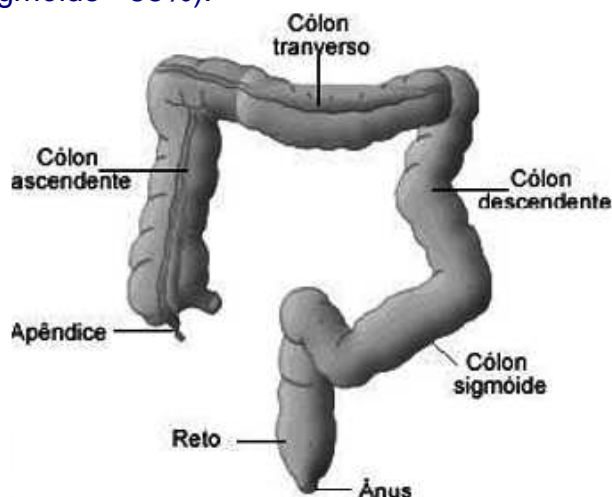




Carcinoma colorretal

É o conhecido como o câncer do intestino grosso. Atualmente é uma doença muito frequente. Sua localização é: 25% sigmóide, 25% ceco/ascendente, 20% reto, 15% transverso, 10% retossigmóide e 5% descendente (reto+retossigmóide+sigmóide =55%).



Causas

- *Dieta com alto teor de gordura* – estimulam a produção de sais biliares e colesterol pelo fígado. Esses são metabolizados pelas bactérias colônicas e são transformados em compostos tóxicos, que podem lesar a mucosa colônica, e aumentar seu crescimento desordenado.
- *Escassez de fibras na dieta* – a presença de fibras na dieta atua como um protetor ao câncer colorretal por aumentar o bolo fecal, diminuir o tempo de transito intestinal e melhorar a metabolização.
- *Presença de pólipos adenomatosos* - são lesões elevadas na mucosa colônica que podem causar câncer colorretal
- *Antecedente familiar* de câncer colorretal

Fatores de risco para o câncer colorretal

- Dieta com muita gordura e poucas fibras
- História pessoal de pólipos adenomatosos prévios
- História prévia de carcinoma colorretal
- História familiar de carcinoma colorretal
- Síndromes polipóides colônicas
- Doença inflamatória intestinal

Rastreamento

O rastreamento deve ser iniciado a partir dos 40 anos de idade para a população assintomática.

Todos os pacientes devem ser acompanhados e avaliados por coloproctologistas para acompanhamento e orientação.