



Hemorróidas

Aumentos de volume na região perianal, geralmente relacionados ao hábito evacuatório.

Suas *principais causas* são: obstipação intestinal crônica (dificuldade para evacuar, fezes ressecadas), gestação, obesidade, poucas fibras na dieta alimentar, esforço evacuatório.

Os *principais sintomas* são: Sangramento às evacuações, prolapso, saída de secreção clara pelo ânus não relacionada à evacuação.

Dor: geralmente não está relacionada a hemorróidas, mais comum na presença de trombose local.

A *prevenção* ocorre com: dieta rica em fibras, higiene anal após a evacuação e atividade física moderada.

O diagnóstico, tratamento e acompanhamento devem ser feitos por coloproctologista.